



1. Wat is er nu werkelijk aan de hand in de wereld en met onszelf?
2. Waar ben je nu werkelijk bang voor?
3. Waar ben je het meest bang voor?
4. Ben je bang voor vandaag?
5. Ben je bang voor nu?
6. Voor iets wat misschien gaat komen?
7. Wat de media je heeft waargemaakt?
8. Het verhaal in je hoofd?
9. Waar leef je voor?
10. Wat is geluk?
11. Welke impact wil je maken op de mensen van wie je houdt?
12. Wat is het beste advies dat je jezelf ooit hebt gegeven?
13. Aan welke negatieve dingen denk je te vaak?
14. Wat zou je anders doen als niemand je zou veroordelen?
15. Wat beschouw jij iedere dag als vanzelfsprekend?
16. Wat waardeer je het meest aan je huidige leven?
17. Wat is de meest waardevolle levensles die je ooit leerde van een ervaring?
18. Omschrijf je huidige situatie
19. Welke rollen vervul je nu?
20. Wat zou je graag anders zien?